

地域 みんなでつくる健幸長寿サロン♪

ご近所先生と学ぶ会



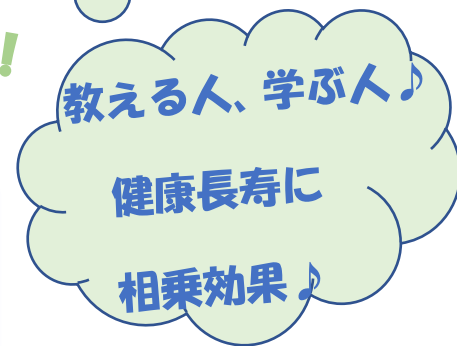
主催 NPO グランアーク



毎月、2回 水曜日の午前中 開催中♪ 関心のある方は、どなたでもご参加いただけます♪

★地域リハビリ教室を卒業した方が、先生をします♪ 参加費：無料！

開催日：7月16日・23日（水）10時半～12時



ゆんたく体操教室



講師紹介



ご近所先生♪

しょう いさむ
尚 勇 さん

ゆんたくをしながら、

たのしく、元氣になれる

ゆんたく体操をしましょう！



★ご近所先生、大募集中！！

お問い合わせ 担当：阿波連

☎ 090 - 9887 - 4043

🌻 開催場所の住所 🌻

那覇市首里儀保町 1-37

～地域 みんなでつくる健幸長寿サロン～

ゆんたくばぁ～めぐみ